



La Course des Collines du 19 Novembre 2023

RÈGLEMENT

La "Course Des Collines" est une épreuve de course pédestre organisée par l'association 'Belhorritz', le Dimanche 19 Novembre 2023 à Saint Martin d'Arberoue.

Cette épreuve est ouverte à tous, licenciés ou non licenciés.

Deux circuits sont proposés aux concurrents (13 km / 430 m+ ou 20,5 km / 820 m+).

Une animation sera proposée aux enfants sur une boucle de 2 km.

Le parcours de 13 km / 430 m+ est réservé aux catégories Junior, Espoir, Senior et Master (nés en 2006 ou avant).

Le parcours de 20,5 km / 820m+ est réservé aux catégories Espoir, Senior et Master (nés en 2004 ou avant).

Ces parcours seront balisés.

L'organisation prévoit quatre ravitaillements sur le parcours de 20.5 km aux 4.5/10/14 et 18 ièmes kilometres, et deux ravitaillements sur le parcours de 13km aux 4 et 9.5ièmes kilometres.

Une assistance médicale sera assurée par des secouristes de la Croix Rouge Française pour apporter un soutien aux participants.

Les inscriptions se feront sur le site www.pb-organisation.com

Les droits d'inscription sont fixés à 13euros pour 13km et 16e uros pour 20 km.

Le nombre de participants est limité à 300 coureurs au total.

L'animation pour les enfants sur le parcours de 2 km est gratuite (sans inscription et sans classement).

La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistré si la preuve n'est pas faite de l'existence :

- Pour les licenciés d'une licence délivrée par la FFA en cours de validité.
- Pour les non licenciés d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

Les athlètes mineurs devront fournir une autorisation parentale de participation.

Par son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo le concernant, et cède donc son droit à l'image dans le cadre de la promotion de la compétition.

Un bureau d'accueil sera ouvert sur place à partir de 8h00 pour la remise des dossards.

Chaque concurrent devra obligatoirement le porter sur sa poitrine, par quatre épingles, afin qu'il soit parfaitement identifiable à tout moment.

Les départs groupés des participants seront donnés au bourg de Saint Martin d'Arberoue à:

-10h00 min pour le 20,5 Km

-10h10 min pour le 13 km

-10h15 min pour le 2Km

Un classement scratch sera établi par l'organisation et une remise de prix sera effectuée pour récompenser les vainqueurs.

Les participants aux épreuves hors stade s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L.230-1 et suivants du Code du Sport.

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance auprès de 'Groupama', couvrant les conséquences de leur responsabilité civile. Il incombe à chaque concurrent de se couvrir d'éventuels dommages par une assurance personnelle.

Pour les mineurs, c'est la responsabilité des parents qui serait engagée.



ARAUDIA

Donamartiriko 'Belhorritz' elkarteak, azaroaren 19ko 'la course des collines' deitutako lasterketa antolatzen du.

Proba hau denendako idekia da, lizenziadun izan edo ez.

Lasterkarietara bi ibilaldi proposatuak zaie (13km/430m+ edo 20.5km/820m+)

Animazio gisa, hurrei 2km.ko itzuli baten egitea proposatuko zaie.

13km.ko luzera eta 430m+.ko desmaila daukan ibilbidean parte har dezakete baizik junior, espoir, senior edo beterano mailakoek (2006an edo aintzin sortuak).

20,5km.ko luzera eta 820m+.ko desmaila daukan ibilbidean parte har dezakete baizik espoir, senior edo master mailakoek (2004an edo aintzin sortuak)

Ibilbide horiek seinaleztatuak izanen dira.

Hornitze postuak, 4 eta 9garren kilometroetan izanen dira 13km luzerako ibilbidean, eta 5, 10, 14 eta 18garren kilometroetan 20.5km luzerakoan.

Parte hartzaileak artatzeko gisan, tokian berean mediku laguntza talde bat prest izanen da.

300 lasterkari baizik ezingo dira erregistratu, aitzinekin www.pb-organisation.com webgunean eta izen emaiteak 13e.tan (13km) eta 16e.tan (20.5km) finkatuak dira.

Haurrendako 2km.ko ibilbidearendako animazioa urririk izanen da (izen emaite eta sailkapenik gabe).

Antolakuntzaren ardura zuzenki engaiatua denez, izen emaiterik ezingo da erregistratu korrikalariak aurkezten ez badu :

- edo baliozko lizentzia bat,

- edo, lizenziadun ez direnentzat, urte bat baino guttiago duen eta lasterketan lehiatzeko gaitasuna baieztatzen duen mediku agiri bat.

8etatik goiti korrikalarien harrera gune bat idekiko da bertan, eta lasterkariak, nahitaez, eskuratutako dortsal bat bularraldean atxiki beharko du, antolakuntzak noiznahi identifikatu ahal izaitzeko gisan.

Lasterketak Donamartiriko plazatik abiatuko dira:

10etan 20.5kmko lasterketa

10:10etan 13km ko lasterketa

10:15etan haurrendako 2kmkoa.

Antolatzaileek sailkapen bat eginen dute eta irabazleak sariztatuko dituzte.

Parte hartzaileek dopatze debekua zein, indarrean den Kirol Kodigoko arauak L230-1 artikuluan dioen bezala, dopatzearen kontrako neurriak errespetatzen dituztela hitz emaiten dute.

Legeari jarraikiz, antolakuntzak erantzunkizun zibilaren ondorioei aitzin egiteko asurantz hartu du Groupamarekin.

Lizenziaduna ez den parte hartzaileak kirol jarduerak daukan arriskua bere gain hartu beharko du.

Adin ttikikoen kasuan, ardura oro burasoei dagokie.